

# BIOTINIMPULS® 5 mg

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss BIOTINIMPULS® 5 mg jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist BIOTINIMPULS® 5 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von BIOTINIMPULS® 5 mg beachten?
3. Wie ist BIOTINIMPULS® 5 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist BIOTINIMPULS® 5 mg aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. Was ist BIOTINIMPULS® 5 mg und wofür wird es angewendet?

BIOTINIMPULS® 5 mg ist ein Vitaminpräparat.

BIOTINIMPULS® 5 mg wird angewendet zur Vorbeugung und Behandlung eines Biotin-Mangels. (Zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend.) BIOTINIMPULS® 5 mg wird zur Behandlung eines Biotin-Mangels beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel eingesetzt.

2. Was müssen Sie vor der Einnahme/Anwendung von BIOTINIMPULS® 5 mg beachten?

BIOTINIMPULS® 5 mg darf nicht eingenommen/angewendet werden

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Biotin oder einen der sonstigen Bestandteile von BIOTINIMPULS® 5 mg sind oder dies nicht vertragen.

Bei Einnahme von BIOTINIMPULS® 5 mg mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

BIOTINIMPULS® 5 mg wird wie folgt beeinflusst:

- Abschwächung der Wirkung:  
Es bestehen Hinweise, dass Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) den Spiegel von Biotin im Blutplasma senken.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von BIOTINIMPULS® 5 mg

BIOTINIMPULS® 5 mg Tabletten enthalten Lactose. Nehmen Sie BIOTINIMPULS® 5 mg daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie an einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist BIOTINIMPULS® 5 mg einzunehmen?

Nehmen Sie BIOTINIMPULS® 5 mg immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die Dosis 1 Tablette BIOTINIMPULS® 5 mg (entsprechend 5 mg Biotin) täglich. Zur Prophylaxe sind weniger als 0,2 mg pro Tag ausreichend. Für niedrigere Dosierungen stehen Präparate mit geringerem Gehalt an Biotin zur Verfügung.

Zur Therapie des multiplen Carboxylasemangels nehmen Sie täglich 1 bis 2 Tabletten BIOTINIMPULS® 5 mg (entsprechend 5 bis 10 mg Biotin) ein.

Nehmen Sie die Tabletten unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Nehmen Sie BIOTINIMPULS® 5 mg bis zur Normalisierung der Biotinwerte im Blut ein. Die Dauer ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt. Beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel erfolgt die Einnahme lebenslang.

**Wenn Sie eine größere Menge BIOTINIMPULS® 5 mg eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten:**

Wenn Sie versehentlich zu viel von dem Arzneimittel eingenommen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker. Vergiftungen oder Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann BIOTINIMPULS® 5 mg Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

<b>sehr häufig:</b>	mehr als 1 von 10 Behandelten
<b>häufig:</b>	weniger als 1 von 10, aber mehr als 1 von 100 Behandelten
<b>gelegentlich:</b>	weniger als 1 von 100, aber mehr als 1 von 1.000 Behandelten
<b>selten:</b>	weniger als 1 von 1.000, aber mehr als 1 von 10.000 Behandelten
<b>sehr selten:</b>	weniger als 1 von 10.000 Behandelten, oder unbekannt

Sehr selten wurden allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn die aufgeführte Nebenwirkung Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

**5. Wie ist BIOTINIMPULS® 5 mg aufzubewahren?**

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebene

nen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Nicht über 25° C lagern.

**6. Weitere Informationen**

**Was BIOTINIMPULS® 5 mg enthält:**

Der Wirkstoff ist Biotin:  
1 Tablette enthält 5 mg Biotin.

Die sonstigen Bestandteile sind:  
Lactose-Monohydrat, mikrokristalline Cellulose, Povidon, Crospovidon und Magnesiumstearat (Ph. Eur.)

**Wie BIOTINIMPULS® 5 mg aussieht und Inhalt der Packung:**

BIOTINIMPULS® 5 mg sind verfügbar als weiße bis fast weiße, runde, biplane Tabletten. Jeder Umkarton enthält Blister mit 20, 40 oder 100 Tabletten.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

**Pharmazeutischer Unternehmer:**  
**QUIRIS®** Healthcare GmbH & Co. KG  
Am Kreuzkamp 5-7 · D-33334 Gütersloh  
Tel. 0 52 41.4 03 43-0 · Fax 0 52 41.4 03 43-11  
info@quiris.de

**Hersteller:**  
Artesan Pharma GmbH & Co. KG  
Wendlandstraße 1 · D-29439 Lüchow  
Tel. 0 58 41.9 39-0 · Fax 0 58 41.9 39-20 00

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet in 08/2008.**

Druck-Nr.:  
074088



**Patienteninformationen:**

Biotin, auch Vitamin H genannt, gehört zu den Vitaminen der B-Gruppe. Biotin spielt eine wichtige Rolle bei Stoffwechselprozessen, wie die anderen B-Vitamine auch. Es hilft bei der Glukosesynthese und begünstigt ein reibungsloses Zellwachstum und -teilung. Außerdem ist Biotin beim Abbau von Amino- und Fettsäuren wichtig. Insbesondere unterstützt es die Bildung von Keratin, als Hornsubstanz ein wichtiger Bestandteil von Haaren, Haut und Fingernägeln. Daher ist es insbesondere für die Gesundheit dieser Bereiche bedeutsam. Schuppige Haut, brüchige Fingernägel, trockenes, stumpfes und gespaltenes Haar können Anzeichen für einen Biotin-Mangel sein.

Biotin wirkt auf die nachwachsenden Strukturen von Haaren, Haut und Fingernägeln. Daher ist eine kurmäßige Anwendung von 3-6 Monaten zu empfehlen, um einen nachhaltigen Erfolg zu erzielen.

Die Biotin-Prophylaxe mit BIOTINIMPULS® 5 mg stellt eine ausreichende Versorgung des Körpers mit Biotin sicher. Biotin fördert das Haarwachstum und verbessert die Haarqualität und Widerstandsfähigkeit (z. B. bei dünnem oder brüchigem Haar). Dem nachwachsenden Nagel verleiht es mehr Festigkeit und eine glattere, belastbarere Oberfläche. Aufsplintern und Abbrechen der Nägel können dadurch vermindert oder verhindert werden.

Wenn Sie noch Fragen zu Biotin (Vitamin H) oder zu BIOTINIMPULS® 5 mg haben oder weitere Informationen benötigen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf:

**QUIRIS®** HEALTHCARE GmbH & Co. KG  
Am Kreuzkamp 5-7 · D-33334 Gütersloh  
Tel.: 0 52 41.4 03 43-0 · Fax: 0 52 41.4 03 43-11  
e-Mail: info@quiris.de · Internet: www.quiris.de